Qué hacer ante una crisis

Para quien cuida a una persona con síndrome de Dravet sin ser sanitario: colegio, familia, amigos o canguros.

Nombre _____

Su medicación de rescate _____ **Dosis** _____

Dársela a los _____ **minutos, o** _____ **Teléfono de la familia** _____

La familia rellena estos datos con su protocolo de emergencia, firmado por su neurólogo. Si su protocolo dice otra cosa, sigue su protocolo.

LOS MINUTOS CUENTAN

Minuto 0
Mira la hora. Protégele sin sujetarle y ponle de lado en cuanto puedas.

A los 5 minutos
Medicación de rescate, o antes si lo indica su protocolo.

Si no cede: 112
Si sigue unos 10 minutos después de la medicación de rescate, o antes si su protocolo lo indica.

Después
De lado y a su lado: vigila que respira bien, déjale descansar y avisa a la familia.

PASO A PASO

1. **Mantén la calma y mira la hora.** La duración decide cuándo dar la medicación y cuándo llamar al 112. Si hay otra persona, que grabe la crisis en vídeo: lo primero es su seguridad.
2. **Protege sin sujetar.** Aparta lo que pueda hacerle daño y pon algo blando bajo su cabeza.
3. **Ponle de lado** en cuanto puedas, sobre todo cuando ceda la crisis, para que respire mejor.
4. **Da la medicación de rescate según su protocolo.** No repitas la dosis salvo que el protocolo lo indique.
5. **Quédate a su lado hasta que se recupere.** Si no responde y no respira con normalidad, llama al 112 y empieza la reanimación (RCP): el 112 te guiará.
6. **Anota la hora, cuánto duró y cómo fue,** y cuéntaselo a la familia.

LO QUE NO DEBES HACER

- × No le metas objetos ni los dedos en la boca: no se va a tragar la lengua. La medicación de rescate por vía bucal sí se da, si su protocolo la indica.
- × No le sujetes ni intentes frenar los movimientos.
- × No le des agua, comida ni medicamentos por la boca hasta que esté bien despierto.
- × No le dejes solo hasta que se haya recuperado del todo.

LLAMA AL 112 SI…

- ! dura más de 5 minutos y no tienes la medicación de rescate, o sigue unos 10 minutos después de darla;
- ! las crisis se repiten o no vuelve a su estado habitual;
- ! respira con dificultad o tiene los labios azulados cuando cede la crisis;
- ! se ha dado un golpe fuerte, la crisis ha ocurrido en el agua o es distinta de las habituales.

Fiebre y calor. En el síndrome de Dravet, la fiebre, el calor, un baño caliente o mucho ejercicio pueden desencadenar crisis. Si tiene fiebre o mucho calor, avisa a la familia.